



UCO
CONTACTLENZEN
HOLLANDS AMBACHT

Schema controle Ortho-K / DRL

Bij nachtlensdragers is het goed om een strak schema aan te houden voor de contactlenscontrole en de stappen die tijdens de controle moeten worden uitgevoerd. Zo weet je als contactlensspecialist/optometrist altijd precies of er iets verandert en wat er eventueel aangepast moet worden. De compliance van de patiënt is erg belangrijk en ook hier moet de specialist scherp op toe zien. Denk eventueel aan een her-instructie: inzetten en uithalen van de nachtlens. Het dagelijks schoonmaken van de nachtlens met een cleaner en bewaarvloeistof. Noteer altijd het tijdstip van de controle.

Aanpasschema Ortho-K / DRL

- Controle na 1 nacht in de ochtend
- Controle na 3 nachten in de ochtend > ongewenst resultaat? Pas opnieuw een lens aan.
- Controle na 1 week in de namiddag > beoordeel of de passing geoptimaliseerd moet worden
- Controle na 1 maand
- Controle na 2 maanden
- Controle na 3 maanden
- Controle elke 6 maanden

Stappen reguliere Ortho-K / DRL controle

1. Maak een topografie
2. Controleer de visus zonder lens
3. Voer eventueel een refractie uit
4. Voer een spleetlamponderzoek van het voorste oogsegment uit en maak foto's
5. Laat de lens inzetten met fluoresceïne
6. Beoordeel de lenspassing en maak foto's
7. Beoordeel de visus met de lens in
8. Laat de lenzen uit doen en maak de contactlenzen schoon
9. Pas eventueel de passing of sterkte aan
10. Vervang minimaal 1x per 12 maanden de lenzen