



Stappenplan schoonmaken contactlenzen

Contactlenzen moeten *dagelijks* gereinigd worden, net als de contactlenshouder.

Zachte contactlenzen (ook de Novakone/Versa)

1. Handen wassen
2. Leg de contactlens in de handpalm
3. Voeg enkele druppels contactlensvloeistof toe (alles-in-een voor zachte contactlenzen)
4. Wrijf de lens zachtjes tussen de vinger en de handpalm schoon
5. Spoel af met vloeistof
6. Leg de lens in een schoon bakje, gevuld met schone vloeistof
7. Een zachte contactlens mag *nooit* met water in aanraking komen

Vormstabiele contactlenzen (ook Rose-K lenzen)

1. Handen wassen
2. Leg de contactlens in de handpalm
3. Voeg enkele druppels contactlensvloeistof toe (Cleaner/reiniger voor RGP lenzen)
4. Wrijf de lens zachtjes tussen de vinger en de handpalm schoon
5. Spoel af met inzet/bewaarvloeistof voor RGP lenzen of met saline
6. Leg de lens in een schoon bakje, gevuld met schone inzet/bewaarvloeistof

Ortho-k lenzen (nachtlenzen)

1. Handen wassen
2. Leg de contactlens in de handpalm
3. Voeg enkele druppels contactlensvloeistof toe (Cleaner/reiniger voor RGP lenzen)
4. Wrijf de lens zachtjes tussen de vinger en de handpalm schoon. Zorg dat de lens zowel van buiten als binnen goed en voorzichtig schoongemaakt wordt.
5. Spoel af met inzet/bewaarvloeistof voor RGP lenzen of met saline
6. Leg de lens in een schoon bakje, gevuld met schone inzet/bewaarvloeistof
7. De lens kan in het oog gezet worden met enkele druppels saline.
8. In de ochtend voor het uithalen van de lens kan het oog gedruppeld worden met saline.

Zenlens

1. Handen wassen
2. Leg de contactlens in de handpalm
3. Voeg enkele druppels contactlensvloeistof toe (Cleaner/reiniger voor RGP lenzen)
4. Wrijf de lens zachtjes tussen de vinger en de handpalm schoon. Zorg dat de lens zowel van buiten als binnen goed en voorzichtig schoongemaakt wordt.
5. Spoel af met inzet/bewaarvloeistof voor RGP lenzen of met saline
6. Leg de lens in een schoon bakje, gevuld met schone inzet/bewaarvloeistof
7. De lens wordt op het oog gezet met saline, de lens moet ruim tot aan de rand gevuld zijn.